



The International MotherBaby Childbirth Initiative (IMBCI)

10 SCHRITTE ZUR OPTIMALEN MUTTERBABY*- BETREUUNG WÄHREND DER GEBURT

Eine Initiative der
International MotherBaby Childbirth Organization (IMBCO)
www.imbci.org

Zusammenfassung der 10 Schritte

Eine optimale Betreuung von MutterBaby während der Geburt beruht auf schriftlichen Richtlinien, die in der Ausbildung und der Praxis berücksichtigt werden, und in denen folgende Anforderungen an das Betreuungsteam festgelegt sind:

Eine optimale Betreuung von MutterBaby während der Geburt verfügt über schriftliche Richtlinien, die in Ausbildung und Praxis umgesetzt werden, und erfordert vom Betreuungsteam:

Schritt 1 Jede Frau mit Respekt behandeln und ihre Würde achten.

Schritt 2 Über Hebammenwissen und -fähigkeiten verfügen, die den normalen, physiologischen Verlauf der Geburt und des Stillens ermöglichen und fördern, und diese routinemäßig anwenden.

Schritt 3 Schwangere über die Vorteile einer durchgehenden Unterstützung während der Geburt informieren und sich dafür einsetzen, dass sie diese von den Personen ihrer Wahl bekommt.

Schritt 4 Möglichkeiten der Geburtserleichterung und Schmerzlinderung ohne Medikamente anbieten und ihre Vorteile für eine natürliche Geburt erklären.

Schritt 5 Nur evidenzbasierte Praktiken anwenden, die sich als vorteilhaft erwiesen haben.

Schritt 6 Potentiell schädliche Maßnahmen und Praktiken vermeiden.

Schritt 7 Maßnahmen ergreifen, die das Wohlbefinden fördern sowie Krankheiten und Notfällen vorbeugen.

Schritt 8 Zugang zu qualifizierter und evidenzbasierter Notfallversorgung schaffen.

Schritt 9 Kontinuierliche Zusammenarbeit in der Betreuung mit allen relevanten Fachpersonen, Institutionen und Organisationen sicherstellen.

Schritt 10 Die Umsetzung der 10 BFHI Schritte für erfolgreiches Stillen anstreben.

*Mutter und Kind bilden während Schwangerschaft, Geburt und Säuglingszeit eine integrale Einheit und werden nachstehend als MutterBaby bezeichnet.