



**A GLOBAL EFFORT TO  
IMPROVE MATERNITY CARE**

## **The International Motherbaby Childbirth Initiative (IMBCI): Tagalog**

### **Sampung Hakbang Para Sa Pinakamainam Na Pangangalaga Sa Ina at Sanggol**

1. Itrato ang bawat babae nang may respeto at dignidad.
2. Ang Pagkakaroon ng kaalaman sa pagpapaanak at ang paggamit nito sa pagpapabuti sa normal na panganganak at pagpapasuso.
3. Ipaalam sa ina ang benepisyo ng tuloy-tuloy na suporta habang naglelebor at habang nanganganak at dapat din sigurohin ng ina na natatanggap niya ang kanyang karapatan na magkaroon ng suporta mula sa gugustohin nyang makasama.
4. Pagbibigay ng kalinga na hindi gumagamit ng hindi kinakailangan na gamot at pagbibigay rin ng paraan upang ibsan din ang sakit ng paglelebor, ipapaliwanag ang mga benepisyo nito sa normal na panganganak.
5. Pagbibigay ng mga kasanayan na napatunayan na makakatulong o makakabuti.
6. Pag-iwas sa mga delekadong pamamaraan at kasanayan.
7. Pagsasagawa ng mga paraan upang pagbutihin ang kalusugan, pag-iwas sa mga sakit at emergensi o di inaasahang peligro.
8. Pagbibigay ng tamang kasanayan sa paggagamot tuwing may di inaasahang peligro.
9. Pagbibigay ng tuloy-tuloy na kalinga katulong ang lahat ng Health Care Providers, Mga Institusyon at mga organisasyon.
10. Pagsikap na masunod ang BFHI gamit ang sampung Hakbang para sa matagumpay na pagpapasuso.