



**A GLOBAL EFFORT TO
IMPROVE MATERNITY CARE**

The International Motherbaby Childbirth Initiative (IMBCI): Waray

Napulo Nga Pitad Para ha Pinaka-maupay na pag-atiman ha Nanay ngan bata.

- 1. Itrato an kada babaye hin may respeto ngan dignidad.*
- 2. Pagkaada hin hibaro ha pagpapaanak ngan pag-gamit hito para mapa-upay an normal na panganganak ngan pagpapasuso.*
- 3. Ipahibaro ha nanay an benepisyo han padayon nga suporta samtang naglelebor ngan nanganganak ngan dapat gihap sigurohon han nanay na nakakarawat niya an iya katungod na magkamay-ada hin suporta nga natikang ha iya karuyag na kaupod.*
- 4. Paghatag hin pag-atiman nga diri magamit hin diri kinahanglan na medisina ngan paghatag gihap hin pama-agi para maibanan it kasakit hit paglelebor, pag-eksplekar an mga benepisyo han normal na panganganak.*
- 5. Paghatag hin mga pamaagi nga napamatud-an na makakabulig ug makaka-upay.*
- 6. Paglikay han mga delekado na buruhaton ngan mga pamaagi.*
- 7. Paghihimo hin mga pamaagi para mapa-upay it lawas, paglikay hit mga sakit ngan emegensi.*
- 8. Paghatag hin sakto na mapaagi hin pagtambal kada may deri maupay na panhitabo.*
- 9. Paghatag hin padayon na pag-atiman kabulig an tanan na Health Care Providers, Mga Institusyon ngan mga Organisasyon.*
- 10. Pangingkamoton na masunod an BFHI gamit an napulo na pitad para ha manilampuson na pagpapasuso.*