



The International MotherBaby Childbirth Initiative (IMBCI)

10 SCHRITTE ZUR OPTIMALEN MUTTERBABY*- BETREUUNG WÄHREND DER GEBURT

Die Rechte von MutterBaby

1. Du und dein Baby habt das Recht auf respektvolle und würdevolle Behandlung.
2. Du hast das Recht umfassend über deine Behandlung und die deines Babys aufgeklärt und in Entscheidungen mit einbezogen zu werden.
3. Du hast das Recht, dass auf für dich verständliche Art und Weise mit dir kommuniziert wird.
4. Du hast das Recht dich informiert für oder gegen jede Behandlung, Maßnahme oder Versorgung zu entscheiden, sowohl für dich als auch für dein Baby.
5. Du und dein Baby habt das Recht auf eine Hebammenbegleitete Betreuung, mit der die normalen Vorgänge in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett gefördert und optimiert werden.
6. Du und dein Baby habt während der Geburt das Recht auf die ständige Begleitung durch Personen deiner Wahl.
7. Du hast das Recht auf nicht-medikamentöse Geburts- und Schmerzerleichterung und das Recht, dass dir und deiner Begleitung deren Vorteile und Möglichkeiten erklärt werden.
8. Du und dein Baby habt das Recht auf eine Versorgung, die evidenzbasiert ist und bewiesenermaßen einen normalen physiologischen Verlauf von Geburt und Wochenbett begünstigt.
9. Du und dein Baby habt das Recht auf eine Versorgung, die Behandlungen vermeidet, die möglicherweise gesundheitsgefährdend sind.
10. Du hast das Recht über gesundheitsfördernde Lebensumstände und die Vermeidung von Krankheiten aufgeklärt zu werden.
11. Du hast das Recht auf Aufklärung über verantwortungsbewusste Sexualität, Familienplanung und die reproduktiven Rechte von Frauen sowie auf Zugang zu Möglichkeiten der Familienplanung.
12. Du hast das Recht vor, während und nach der Geburt deines Kindes die Unterstützung zu bekommen, die sich nach deiner physischen und emotionalen Gesundheit sowie den Lebensumstände in deiner Familie und deiner näheren Umgebung richtet.
13. Du und dein Baby habt das Recht auf eine evidenzbasierte Notfallbehandlung im Falle von lebensbedrohenden Komplikationen.
14. Du und dein Baby habt das Recht von einer begrenzten Anzahl von Personen betreut zu werden, die fachübergreifend und über kulturelle oder institutionelle Grenzen hinweg zusammenarbeiten und im Bedarfsfall an entsprechende Fachleute ver- und überweisen.
15. Du hast das Recht auf kostenfreie Angebote für dich und dein Baby aufmerksam gemacht zu werden und zu erfahren, wie du diese in Anspruch nehmen kannst.
16. Du und dein Baby habt das Recht von Fachleuten versorgt zu werden, die mit ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten das Stillen unterstützen.
17. Du hast das Recht über die Vorteile des Stillens aufgeklärt und beim Stillen unterstützt zu werden, auch wenn du von deinem Baby getrennt werden musst.
18. Du und dein Baby habt das Recht während der ersten Stunde nach der Geburt direkten Hautkontakt zu genießen und rund um die Uhr zusammen zu sein, in eurem eigenen Tempo mit dem Stillen zu beginnen und dann nach Bedarf zu stillen.
19. Dein Baby hat das Recht keinen Schnuller oder künstlichen Sauger zu bekommen und außer Muttermilch keine andere Nahrung oder Getränke, solange dies nicht medizinisch notwendig ist.
20. Du hast das Recht nach der Entlassung aus der Klinik an eine Stillgruppe verwiesen zu werden, falls es vor Ort eine gibt.